

ジャガマイタ

暮らしの中の神さまと仏さま

①神様のお仲間 ②仏様のお仲間 ③家や道具の神様のお仲間
今では行われなくなった、少し前の様々な行事にまつわる神仏のこと
沢山の写真を用いて分かり易く学びます

日程 10月 27日、11月10日、24日（火）
時間 午前10時～11時半
会場 間々田市民交流センター／研修室2
講師 野口 静男 先生
定員 25名
費用 無料

オリジナルハーバリウムを作ろう

透明なガラス瓶に自分で選んだお花を並べ
オイルの中に入れて作るインテリア小物です
初心者でも安心して作れます

①円すい形のボトル ②しずく形のボトル

日程 ①10月13日（火）②11月6日（金）
時間 午前10時～11時半
会場 間々田市民交流センター／研修室4
講師 園田 慶子 先生
定員 各10名 両日申し込み可
費用 1800円（1回につき）



写経入門

静かな空間で心を整えてみませんか？
初心者対象の写経入門講座を開催！
基本から丁寧に指導します
心身をリフレッシュするひと時を...

日程 10月 7日、28日、11月11日（水）
時間 午前10時～11時半
会場 間々田市民交流センター／研修室2
講師 中島 清道 先生
定員 25名
費用 無料



味噌づくり教室

創業1832年 茨城県結城市で味噌づくりを続ける老舗の味噌蔵、秋葉麹味噌醸造株式会社さんの

出張味噌作り教室です 麹の力を生かし、昔ながらの製法を守りながら、毎日の食卓に寄り添う味を丁寧に教えていただけます

日程 11月18日（水）
時間 午前9時半～12時
会場 間々田市民交流センター／研修室2
講師 秋葉麹味噌醸造株式会社
定員 25名 費用 6000円（味噌8.5キロ）



お菓子作り

午後のひとときに コーヒーや紅茶と一緒に
美味しいお菓子をいただくと 日頃の疲れも癒されます
手作りのお菓子と一緒にアフタヌーンティーをしませんか？
① レアチーズケーキ ② アップルパイ ③ ブラウニー

日程 10月22日、11月5日、19日（木）
時間 午後 1時～4時
会場 間々田市民交流センター／料理実習室
定員 12名
費用 3000円（3回分）



健康マージャン教室

健康マージャンとは、脳の活性化や交流を目的とした健全なマージャンです「認知症予防」などの効果も期待され、健康づくりの一環として中央省庁も推進しています ぜひ、お気軽にご参加ください

日程 10月 5日（月曜日）
時間 午後 1時～4時
会場 間々田市民交流センター／多目的ホール
定員 25名
講師 （社）日本健康麻将協会
費用 無料
明治安田生命と小山市の協働開催の講座です

※お申し込み方法は裏面をご覧ください

痛まない「体の使い方レッスン」

黒田恵美子さん提唱の「ケアウオーキング」を基に、関節と筋肉の連動性をアップするレッスン

普段の立つ、歩くを見直し、生涯自力で歩く為の動作を学んでいきます

日程 10月15日、29日、11月12日、26日（木）

時間 午前 10時 ～ 11時半

会場 間々田市民交流センター／多目的ホール

定員 25名 費用 無料

講師 福田 理絵 先生

防災教室

災害が起きた時、慌てず行動できるように
今一度、日頃の備えや情報収集の方法を
学びましょう

日程 10月19日（月曜日）

時間 午前 10時 ～ 11時半

会場 間々田市民交流センター／研修室2

定員 25名 費用 無料

講師 小山市危機管理課



◆お申し込み方法◆

9月14日（月）～16（水） 午前9時から午後4時まで

下記申し込み用紙に必要事項を記入の上、間々田市民交流センター窓口前受付へお持ちください
（電話申し込み不可）

- * 講座の開催、内容につきましては変更または中止となる場合があります
- * 定員を超えた場合、抽選となります。抽選日は18日（金）実施予定です
- * 当選した方には、当選通知を発送し、受講に関する詳細をお知らせします
（通知が届かない場合は、残念ながら落選となりましたこととご理解ください）
- * ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい

問い合わせ NPO法人コミュニティままだ TEL 38-6606 （間々田市民交流センター内）

●講座申し込み用紙●

下記用紙に希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号を記入してください
※誤記、記載もれのないようお願いいたします

✂ 切り取り

講座		
フリガナ		
氏 名	男・女	才
住 所		
電話番号		

講座		
フリガナ		
氏 名	男・女	才
住 所		
電話番号		

✂ 切り取り

講座		
フリガナ		
氏 名	男・女	才
住 所		
電話番号		

講座		
フリガナ		
氏 名	男・女	才
住 所		
電話番号		