

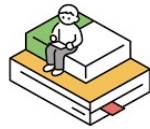
# ジャガマイタ



## 歴史講座

「様々な図版から読み解く明治～昭和」  
幕末・明治以降の錦絵や風刺画、漫画雑誌の  
挿し絵等から歴史を学ぶ講座です

日程 6月9日、30日、7月21日 (各火曜日)  
時間 午前10時～11時半  
会場 間々田市民交流センター／研修室2  
講師 若菜 茂樹 先生  
定員 25名  
費用 無料



## はじめてのハーブレッスン

実習を交えながらハーブの基本的な知識と多様な  
活用法をお伝えします 楽しく学びましょう！  
①ハーブティーブレンド ②ハーブソルト  
③サシェ(匂袋作り)

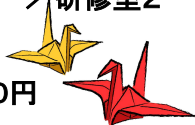
日程 6月5日、12日、19日 (各金曜日)  
時間 午前10時～11時半  
会場 間々田市民交流センター／料理実習室  
講師 合谷 直美 先生  
定員 16名  
費用 2500円



## 折り紙教室

折り紙は、年齢を問わず誰でも手軽に楽しむこと  
が出来、指先を使う作業は脳を刺激し、集中力  
なども高められると言われています  
まずは、基本の折り方から楽しみましょう

日程 6月15日、29日、7月13日 (各月曜日)  
時間 午前10時～11時半  
会場 間々田市民交流センター／研修室2  
講師 藤本 宮子 先生  
定員 16名 費用 500円



## パーソナルカラー診断

自分のカラーはご存じですか？ 自分の似合う色を知るとお洋服選びもより楽しくなります  
カラー診断を受けて、自分に似合うファッションやメイクのアドバイスを受けてみませんか？

日程 6月17日、7月8日 (各水曜日)  
時間 午前10時半～12時半  
会場 間々田市民交流センター／研修室2  
講師 笹野 かよ 先生  
定員 20名 費用 2000円

## 小山の自慢再発見

バスを利用し市内各所を見学・体験します  
①本場結城紬クラフト館 ②蛸屋おかしパーク  
③AOYAカンパーニュ(昼食) ④西堀酒造  
小山市各所の素晴らしさを再発見しましょう

日程 7月10日 (金曜日)  
時間 午前8時半～4時半  
集合 市民交流センター玄関前  
定員 16名  
費用 2100円(体験、見学、保険)  
(他、昼食代2000円)



小さな自慢が山ほどあります

## みんなで楽しく体操教室

気軽にご参加ください！  
楽しく身体を動かして、いつまでも元気に  
歩ける身体をつくり、健康寿命を伸ばしましょう

日程 7月1日、15日、29日 (各水曜日)  
時間 午前10時～11時半  
会場 間々田市民交流センター／運動実習室  
定員 25名  
講師 理学療法士 西村 光生 先生  
費用 無料

※お申し込み方法は裏面をご覧ください

### バードカービング体験講座

キットを使用し、先生が丁寧に指導して下さり  
初心者でも本物そっくりの鳥を作れます  
安心してご参加ください

日程 6月4日、18日、7月2日(各木曜日)

時間 午後1時半～午後4時半

会場 間々田市民交流センター／工作室

定員 5名 費用 4000円(材料費)

講師 久保田 守 先生

### スマホでフォト

スマホで簡単に写真を撮れて便利ですね  
撮り方のコツをプロの先生に教えていただき、  
素敵な写真をたくさん撮りましょう

日程 6月11日、25日(各木曜日)

時間 午後1時半～3時

会場 間々田市民交流センター／研修室2

定員 20名 費用 無料

講師 三ツ井 尚美 先生

### 60代からの『はつらつクラブ』

60代以上の方の健康や生きがいづくり！気軽に社会学習に参加してみませんか？

日程 6月12日、7月17日、8月7日、9月18日、10月16日、29日、11月13日、27日(各金曜日)

時間 午前10時～11時30分 もしくは 11時40分 (10月29日は館外研修 9時～16時)

会場 間々田市民交流センター／多目的ホール、運動実習室、車屋美術館

定員 40名(間々田、乙女地区にお住いの60歳以上の方)

費用 無料 ※申込時に、詳しいご案内をお渡しいたします

#### ◆お申し込み方法◆

**5月11日(月)～13日(水) 午前9時から午後4時まで**

下記申し込み用紙に必要事項を記入の上、間々田市民交流センター窓口前受付へお持ちください  
(電話申し込み不可)

- \* 講座の開催、内容につきましては変更または中止となる場合があります
- \* 定員を超えた場合、抽選となります。抽選日は15日(金)実施予定です
- \* 当選した方には、当選通知を発送し、受講に関する詳細をお知らせします  
(通知が届かない場合は、残念ながら落選となりましたこととご理解ください)
- \* ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい

問い合わせ NPO法人コミュニティままだ TEL 38-6606 (間々田市民交流センター内)

### ●講座申し込み用紙●

下記用紙に希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号を記入してください

※誤記、記載もれのないようお願いいたします

✂ 切り取り

講座			
フリガナ		男・女	才
氏名			
住所			
電話番号			

講座			
フリガナ		男・女	才
氏名			
住所			
電話番号			