

ジャガイモ



日本の歴史

今回は、日本の近代史と一緒に学びます
日本の開国から韓国併合までの歴史を扱います

日程 6月4日、18日、7月2日 (各水曜日)

時間 午前10時～11時半

会場 間々田市民交流センター／研修室1

講師 若菜 茂樹 先生

定員 30名

費用 無料



ヨガでリフレッシュ

ヨガには、心と体の両方に良い効果があると言われてます

ストレスが軽減されリラックス効果が得られたり
血流が改善することでむくみや冷えも解消
是非、あなたも体験してみませんか？

日程 7月1日、15日、29日 (各火曜日)

時間 午前10時～12時

会場 間々田市民交流センター／多目的ホール

講師 中村 光江 先生

定員 各25名

費用 無料



キラキラビーズで作るアクセサリ

キラキラビーズを使って素敵なアート作品や
涼しげなブレスレットを作ります 丁寧な指導で
初めての方でも気軽に体験できます

日程 6月11日、6月25日 (各水曜日)

時間 午前10時～12時

会場 間々田市民交流センター／研修室2

講師 河上 育子 先生

定員 15名

費用 3200円(2回分材料費)



下野人形(しもつけひとかた)

市の無形文化財指定の「下野しぼり」和紙を使い
人形を作ります 下野しぼりの伝承者である諏訪
先生にご指導いただきます

日程 7月14日、7月28日 (各月曜日)

時間 午前10時～12時

会場 間々田市民交流センター／研修室2

講師 諏訪 ちひろ 先生

定員 20名

費用 2000円(2回分材料費)



手作りパン教室

- ①いろどり豆パン ②フォカッチャ
 - ③サマーパネトーネ&フルーツラッシー
- 一緒にパン作りを楽しみましょう！！

日程 6月10日、24日、7月8日 (各火曜日)

時間 午後 1時半～4時半

会場 間々田市民交流センター／料理実習室

講師 名取 千絵 先生

定員 8名

費用 3000円(3回分材料費)



楽しく学ぶ認知症予防講座

認知症対策について、全3回の講座を開催します

- ①認知症の理解
- ②MYライフ&エンディングをかんがえよう
- ③今日から始める介護のそなえ

日程 7月16日、23日、8月6日 (各水曜日)

時間 午前 10時～11時半

会場 間々田市民交流センター／研修室2

定員 30名

講師 山崎 真澄 先生

費用 無料

※お申し込み方法は裏面をご覧ください

ゆば作り体験と大谷資料館見学

幻想的な大谷資料館をガイド付きで見学後に日光ゆば作りを体験(県内唯一)する盛り沢山の一日です 美味しいランチも楽しみましょう
往復、小山市のバスを利用します

日程 6月 17日(火)

時間 午前8時半～午後4時半

定員 20名 (8時15分しらさぎ館集合)

費用 2000円(体験・見学+保険)、食事代別途

書道教室

静かに書に向き合い、集中する時間は自分に静かに向き合える時間です
書道用具一式をご用意ください



日程 6月5日、7月3日、31日(木)

時間 午前10時～11時半

会場 間々田市民交流センター／研修室2

定員 各15名

講師 千金楽 恒水先生 費用 無料

60代からの『はつらつクラブ』

60代以上の方の健康や生きがいづくり！気軽に社会学習に参加してみませんか？

日程 6月13日、7月18日、8月8日、9月19日、10月17日、11月14日(各金曜日)

時間 午前10時～11時30分 もしくは 11時40分

会場 間々田市民交流センター／多目的ホール、運動実習室、車屋美術館

定員 40名(間々田、乙女地区にお住いの60歳以上の方)

費用 無料 ※申込時に、詳しいご案内をお渡しいたします

◆お申し込み方法◆

5月12日(月)～14日(水) 午前9時から午後4時まで

下記申し込み用紙に必要事項を記入の上、間々田市民交流センター窓口前受付へお持ちください
(電話申し込み不可)

- * 講座の開催、内容につきましては変更または中止となる場合があります
- * 定員を超えた場合、抽選となります。抽選日は16日(金)実施予定です
- * 当選した方には、当選通知を発送し、受講に関する詳細をお知らせします
(通知が届かない場合は、残念ながら落選となりましたこととご理解ください)
- * ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい

問い合わせ NPO法人コミュニティままだ TEL 38-6606 (間々田市民交流センター内)

●講座申し込み用紙●

下記用紙に希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号を記入してください

※誤記、記載もれのないようお願いいたします

✂ 切り取り

講座			
フリガナ		男・女	才
氏名			
住所			
電話番号			

講座			
フリガナ		男・女	才
氏名			
住所			
電話番号			